

SERVICIOS VOCACIONALES DE REHABILITACIÓN-
SOLUCIONES DE LA FUERZA LABORAL DE TEXAS



Constructores de Confianza de Texas

— TEXAS —
WORKFORCE SOLUTIONS
* * * * *

A proud partner of the [americanjobcenter](#)® network

Soluciones De La Fuerza Laboral De Texas comprende a la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas, 28 juntas de desarrollo de fuerza laboral locales y nuestros socios proveedores de servicios. Juntos proporcionamos educación, capacitación y servicios de apoyo para la fuerza laboral, incluyendo asistencia para rehabilitación vocacional para las personas de Texas.

Constructores de Confianza de Texas

es una filosofía de capacitación usada por los servicios de rehabilitación vocacional de Rehabilitación-Soluciones de la Fuerza laboral de Texas (TWS-VRS) para ayudar a los clientes de rehabilitación vocacional a adaptarse a la ceguera, volverse independientes, así como también a buscar y mantener empleo.

“Ganamos fuerza, coraje y confianza por cada experiencia en la que realmente nos detenemos a mirar al miedo a la cara... debemos hacer lo que creemos que no se puede”.

■ *Eleanor Roosevelt*

Desde 1931, Texas ha estado trabajando con miles de personas que son ciegas o tienen una discapacidad visual proporcionando servicios necesarios para ciegos.

Al usar una variedad de destrezas, técnicas alternativas y tecnologías disponibles, las personas que son ciegas o que tienen una discapacidad visual son totalmente capaces de llevar una vida independiente y productiva. Elegir una educación, profesión, familia, pasatiempos, recreación o incluso viajes está fácilmente accesible para todas las personas que aprenden y dominan las destrezas fundamentales que se basan en la filosofía de constructores de confianza de Texas.

El personal de TWS-VRS, tanto de Rehabilitación vocacional (VR, por sus siglas en inglés) como de Servicios de vida independiente para Personas mayores que son ciegas o tienen una discapacidad visual (OIB, por sus siglas en inglés), trabaja en asociación con los clientes para ayudarlos a conseguir el empleo y la independencia personal al proporcionar programas de capacitación centrados en las necesidades del cliente individual.





Romper con la tradición

En el pasado, las personas que eran ciegas o tenían una discapacidad visual, aprendían un conjunto de destrezas y técnicas diseñadas para un determinado conjunto de actividades, metas o circunstancias. Este enfoque podría funcionar por un corto plazo, pero se debe aprender una nueva destreza para superar nuevos desafíos.

Al enseñar una base sólida de destrezas básicas, TWS-VRS está dedicada a ayudar a las personas que son ciegas o presentan una discapacidad visual a prepararse para cualquier situación nueva cuando estas ocurren.

Desarrollo de confianza

Los Desarrolladores de confianza de Texas se concentran en tres áreas principales para ayudar a los clientes a sentirse empoderados y desarrollar confianza en sí mismos: aprendizaje, pensamiento positivo y desarrollo de destrezas.

Aprendizaje

Sobre la base de la filosofía de constructores de confianza de Texas, el personal de TWS-VRS ayudará a nuestros clientes a aprender sobre su pérdida de visión, comenzando con su propia pérdida de visión y afecciones médicas. Al tener los hechos, los clientes están en mejores condiciones de analizar su situación de un modo más realista y planificar su futuro acorde.

Pensamiento positivo

Desarrollar una actitud saludable es la clave para abrir una puerta a nuevas posibilidades. Constructores de confianza de Texas beneficiarán más a los clientes cuando tienen una actitud de creer en sí mismos y una perspectiva positiva hacia su futuro.

Crea en sí mismo.

Aprender destrezas para casos de ceguera puede aumentar la independencia personal y facilitar el logro de tareas, pero la adquisición de destrezas no es suficiente. Si los clientes no desarrollan confianza en sí mismos en un nivel emocional y la confianza de avanzar, es muy probable que no puedan poner en práctica las destrezas que aprendieron. Es posible que sigan creyendo que las destrezas para casos de ceguera son inferiores con respecto a las técnicas para personas que pueden ver y sientan vergüenza, pena, o temor cuando las usen. Tener una actitud positiva y usar las destrezas aprendidas debe ser algo simultáneo para que los clientes logren su empleo o metas de independencia.

Desarrollo de destrezas

Mientras reciben servicios de TWS-VRS, se espera que todos los clientes logren habilidades básicas que cubren seis aspectos, conocidos también como “El gran grupo de seis” de la filosofía de constructores de confianza de Texas.

1. Ajuste a la discapacidad visual
2. Destrezas de vida independiente
3. Destrezas para la movilidad
4. Destrezas de comunicación
5. Destrezas vocacionales
6. Sistemas de apoyo

La filosofía de constructores de confianza de Texas está diseñada para incorporar “El gran grupo de seis” así como también otras áreas de empoderamiento que todos los clientes necesitan dominar

Arriésguese.

para alcanzar con éxito sus metas personales y vocacionales. El autoempoderamiento no puede suceder sin interiorizar la creencia de que somos competentes y capaces de alcanzar nuestras metas. Al asociarnos con nuestros clientes para dominar “El gran grupo de seis”, les damos la oportunidad de adquirir confianza y en sí mismos y destrezas que necesitan para lograr un verdadero autoempoderamiento.



“El gran grupo de seis”

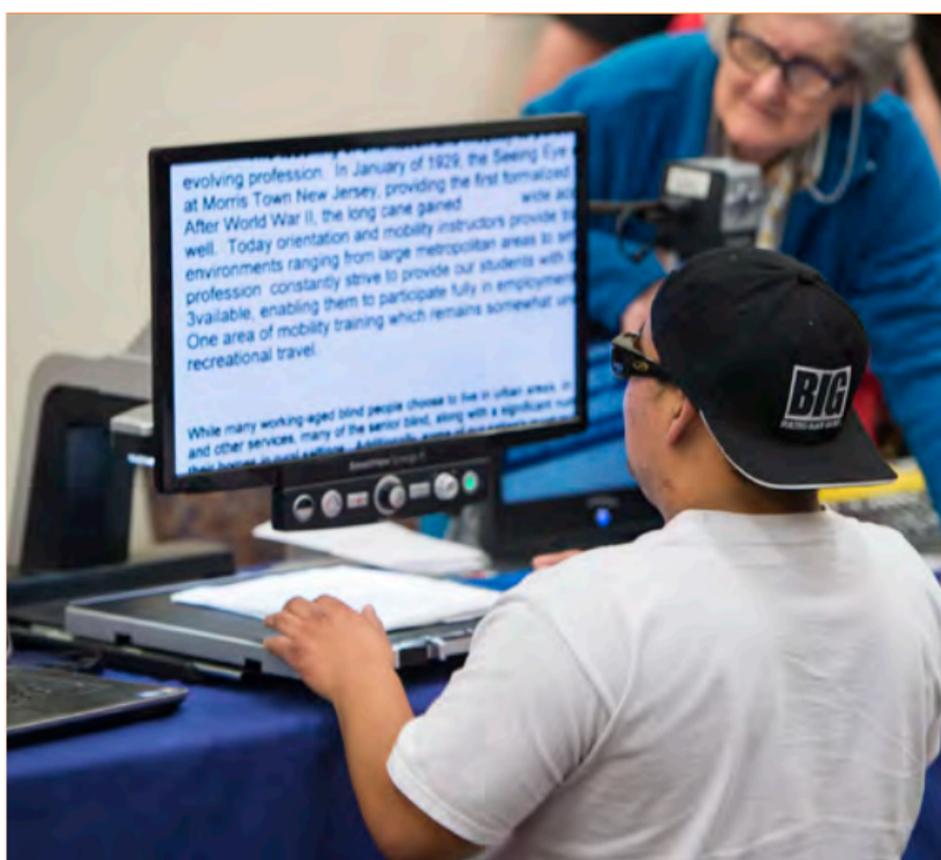
1. Ajuste a la discapacidad visual

Los clientes aprenden a comprender y aceptar que es respetable ser ciego, promueve la confianza en sí mismos basándose en las competencias personales y altas expectativas, y asegura que las personas que son ciegas o tienen una discapacidad visual disfruten de las mismas oportunidades que los demás texanos de buscar la independencia y el empleo.

2. Destrezas de vida independiente

Los clientes logran la confianza para manejar muchas tareas cotidianas, como por ejemplo obtener las destrezas personales para preparar una comida, limpiar su casa o lavar la ropa, preparar un presupuesto y atender las finanzas personales en forma independiente. A través de constructores de confianza de Texas, los clientes aprenden

a ser autosuficientes con respecto al manejo de sus propios medicamentos, el acceso a servicios relacionados con la salud y el trato con médicos y otros profesionales. Los clientes también aprenden varios métodos para organizar información como por ejemplo reuniones, citas, direcciones, colecciones musicales, recetas o herramientas. Los clientes aprenden una variedad de formas no visuales de organizar y acceder a la información. Estas destrezas ayudan a los clientes a volverse más seguros, autosuficientes y a lograr un sentido de control de sus vidas. Todo esto es de vital importancia para las personas que desean ser independientes, tomar sus propias decisiones y dirigir sus propias vidas.



3. Destrezas para la movilidad

Los clientes se encuentran con este desafío de un modo muy directo al aprender una variedad de técnicas de traslado. Los clientes aprenden a desarrollar destrezas de traslado usando un

Siéntase capaz.

bastón de viaje blanco al recorrer una variedad de entornos con confianza. Los clientes aprenden como negociar las aceras de la ciudad, cruzar esquinas concurridas, viajar en diversos modos de transporte, manejarse en un bullicioso aeropuerto o simplemente hacer una tranquila caminata en un camino de campo. Desarrollar un sentido de confianza en la capacidad de trasladarse dónde y cuándo lo desea un cliente es el objetivo de esta área de destrezas.

4. Destrezas de comunicación

Los clientes aprenden a comunicarse con el medio que les resulte adecuado. Por ejemplo, el uso de Braille es una destreza importante porque, sin importar las circunstancias futuras del cliente, le da al individuo un método confiable de recibir, organizar y compartir información. El uso de la tecnología es otra parte importante de la comunicación. A través de constructores de confianza de Texas, los clientes desarrollan las destrezas para usar computadoras, calculadoras, apoyos de adaptación y otros dispositivos de “alta tecnología” que son cada vez más importantes en la vida cotidiana de todo el mundo. Incluso las actividades promedio como usar un teléfono, decir la hora o firmar su nombre en un documento son elementos esenciales de la comunicación cotidiana. Constructores de confianza de Texas les ofrecen a nuestros clientes la oportunidad de desarrollar las destrezas para hacer estas tareas en forma independiente.

5. Destrezas vocacionales

Los clientes en primer lugar vienen a TWS-VRS a recibir asistencia para conseguir o mantener un trabajo como su objetivo principal. TWS-

VRS ofrece servicios de empleo diseñados para ayudar a las personas que son ciegas o tienen una discapacidad visual a lograr sus objetivos de empleo. Los servicios de empleo están personalizados según las necesidades de cada cliente y podrían incluir una autoevaluación (determinación de fortalezas personales, preocupaciones, prioridades, limitaciones, intereses, cosas que le gusta y no le gustan) explorar diferentes ocupaciones o desarrollar destrezas para buscar trabajo. Algunos clientes participan en actividades de “observación del trabajo” donde pueden observar a alguien que ya está trabajando en un trabajo específico, o elegir participar en trabajo voluntario como una forma de averiguar si una ocupación es adecuada para ellos. Los clientes que dominan e incorporan las destrezas fundamentales de constructores de confianza de Texas tendrá excelentes perspectivas en el mercado laboral – ya sea que obtengan su primer trabajo o avancen en los niveles de la organización.

Viva al máximo.

6. Sistemas de apoyo

Los clientes obtienen información de otras agencias y recursos que pueden ayudarlos a lograr sus objetivos. Los clientes además aprenden sobre la importancia de las actividades sociales y los pasatiempos para mantener un equilibrio entre el trabajo y la vida. TWS-VRS alienta a los clientes a explorar sus intereses de empleo y personales y los ayuda a desarrollar técnicas y recursos para hacer las cosas que disfrutan.



Su Oficina de TWS-VRS

Para encontrar su oficina de Servicios Vocacionales de Rehabilitación-Soluciones de la Fuerza laboral de Texas (TWS-VRS) vaya a: www.twc.texas.gov/find-locations



Servicios Vocacionales De Rehabilitación- Soluciones De La Fuerza Laboral De Texas

101 East 15th Street
Austin, Texas 78778-0001
800-628-5115

Empleador/Programa con Igualdad de Oportunidades

De ser pedidos hay ayuda y servicios auxiliares disponibles para personas con discapacidades.

Relay Texas: 800-735-2989 (TTY) y 711 (Voz)

La Comisión de la Fuerza Laboral de Texas acepta llamadas realizadas a través de cualquier proveedor de servicios de retransmisión.

Copias de esta publicación (12/2019) han sido distribuidas en cumplimiento con la Ley Depositaria Estatal y están disponibles para uso del público por medio del Programa Depositario de Publicaciones del Estado de Texas en la Biblioteca Estatal de Texas y otras bibliotecas depositarias.

WWW.TWC.TEXAS.GOV

Para los fines del programa de Rehabilitación Vocacional, la subvención Federal de Rehabilitación Vocacional pagó el 78.7 por ciento de los costos totales del programa. En el año fiscal Federal 2020, la agencia de Rehabilitación Vocacional recibió \$287,666,847 en fondos federales de Rehabilitación Vocacional. Los fondos apropiados por el Estado pagaron el 21.3 por ciento de los costos totales (\$77,856,466) bajo el programa de Rehabilitación Vocacional.

Para propósitos de los Servicios de Vida Independiente para Personas Mayores que son programa para Ciegos, los fondos Federales pagaron el 90 por ciento de los costos totales incurridos bajo el programa. En el año fiscal Federal 2020, la agencia recibió \$2,159,283 en fondos de subvenciones Federales para este programa. Los fondos apropiados por el Estado pagaron el 10 por ciento (\$239,920) de los costos totales incurridos en virtud de los Servicios de Vida Independiente para personas mayores que son ciegos.